

# Why join?

- As people age, long-term health conditions become increasingly common. In Australia, around half of all adults live with at least one chronic condition.
- Early support through programs like EIHA can make a meaningful difference by identifying potential risks sooner, helping prevent health concerns from becoming more serious, and connecting people with the right care teams and services.
- Our coordinated approach supports overall wellbeing, helping people remain active and independent for longer, and reduces the likelihood of unplanned hospital visits



## For Bookings and Enquiries

Cyndi Cao, Care Coordinator  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## Early Interventions for Healthy Ageing

Your wellbeing, our shared goal.

☎ (03) 9907 8318

✉ [melbcitycm@mshomecare.com.au](mailto:melbcitycm@mshomecare.com.au)

🌐 [www.mshomecare.com.au/eiha](http://www.mshomecare.com.au/eiha)

ATTICUS  HEALTH

 Mark & Sylvie's  
HOME CARE





# Your health, supported.

This program is designed to give you personalised, culturally safe care as you age. From health checks to coordinated support and allied health services, EIHA helps you stay well and connected to the care you need.

## Who is it for?

Anyone at risk of chronic health conditions, and:

- Adults 50 to 74
- Aboriginal and Torres Strait Islander people 35+
- Cultural and Linguistic Diverse communities
- LGBTQIA+ individuals

## What we offer:

- Health assessments using the 4Ms (What Matters, Medication, Mentation, Mobility)
- Personalised care plans and regular reviews
- Coordinated care with monthly follow-up
- Access to allied health (physio, dietetics, pharmacy, mental health)
- Multidisciplinary case conferences

Most services are bulk billed through funding from the North Western Melbourne Primary Health Network. GP appointments are privately billed.



## Referral Form

Complete and mail this form to be referred and contacted by the EIHA team.

Full name:

Date of birth:

Sex Assigned at Birth (Optional)

Gender Identity (Optional):

Pronouns (Optional):

Address:

Phone Number:

Email:

Preferred Language:

Do you need a translator?  Yes  No

Cultural Background:

Do you identify as Aboriginal and/or Torres Strait Islander?

 Yes  No

**Mail to:**

**EIHA**  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## 为什么要参加？

- 随着年龄增长，慢性疾病变得愈来愈普遍。在澳大利亚，大约有一半的成年人患有至少一种慢性疾病。
- 透过EIHA 计划可以更早发现潜在的风险，帮助防止健康问题恶化，并帮助有需要的人找到适合他们的护理团队和服务。
- 我们采取的综合方案有助提升整体健康水平，帮助大家维持更长时间的活力和独立生活水平，并降低意外住院的风险。



## 预约及咨询

Cyndi Cao, 护理协调员  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## 早期介入协助健康老化

您的健康福祉是我们的共同目标。

☎ (03) 9907 8318

✉ [melbcitycm@mshomecare.com.au](mailto:melbcitycm@mshomecare.com.au)

🌐 [www.mshomecare.com.au/eiha](http://www.mshomecare.com.au/eiha)

ATTICUS  HEALTH

 Mark & Sylvie's  
HOME CARE





## 支持您的健康

这项计划旨在为您提供个人化、符合您文化背景的老年护理服务。从健康检查到协调支援，以及所有相关的医疗服务，EIHA都会协助您保持健康，并获取所需的护理。

### 服务是为谁而设？

任何有慢性疾病风险的人，以及：

- 50至74岁的成年人
- 35岁以上的原住民及托雷斯海峡岛民
- 多元文化及语言社区
- LGBTQIA+个人

## 我们提供：

- 从重要事项、药物治疗、精神状态及行动能力等4方面进行健康评估。
- 个人化护理计划及定期评估
- 协调护理及每月追踪
- 提供辅助医疗服务(物理治疗、营养学、药学、心理健康)
- 多学科案例会议

大多数服务由NWMPHN提供资金并按医保报销。需自费全科医生诊疗费用。



## 申请表

请填写此表格并邮寄给我们，以便EIHA团队与您联系。

姓名

出生日期

出生时的性别 (可选)

性别认同(可选)

代名词(可选)

地址

电话号码

电邮地址

首选语言

您需要翻译吗？

需要  不需要

文化背景

您是否原住民及托雷斯海峡岛民？

是  否

邮寄至：

EIHA  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

# Perché aderire?

- Con l'avanzare dell'età, le patologie croniche diventano sempre più comuni. In Australia, circa la metà degli adulti convive con almeno una patologia cronica.
- Un supporto precoce attraverso programmi come EIHA (Interventi precoci per un invecchiamento in salute), può fare una differenza significativa, poiché consente di identificare tempestivamente i potenziali rischi, di prevenire l'aggravarsi dei problemi di salute e di mettere in contatto le persone con i team e i servizi di assistenza più adatti.
- Il nostro approccio coordinato favorisce il benessere generale, aiutando le persone a rimanere attive e indipendenti più a lungo e riducendo la probabilità di visite ospedaliere non programmate.



## Per prenotazioni e richieste

Cyndi Cao, Coordinatrice dei servizi assistenziali  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## Interventi precoci per un invecchiamento in salute

Il tuo benessere, il nostro obiettivo comune.

☎ (03) 9907 8318

✉ [melbcitycm@mshomecare.com.au](mailto:melbcitycm@mshomecare.com.au)

🌐 [www.mshomecare.com.au/eiha](http://www.mshomecare.com.au/eiha)

ATTICUS  HEALTH

 Mark & Sylvie's  
HOME CARE



## Cosa offriamo:

- valutazioni sanitarie basate sul modello delle 4M: ciò che conta ("Matters"), Medicinali, funzione Mentale e Mobilità;
- piani di assistenza personalizzati e controlli periodici;
- assistenza coordinata con monitoraggio mensile;
- accesso ai servizi sanitari complementari (fisioterapia, dietetica, farmacia, salute mentale);
- conferenze multidisciplinari per la gestione dei casi.

La maggior parte dei servizi è erogata senza costi per il paziente (bulk billed) grazie ai finanziamenti del North Western Melbourne Primary Health Network. Gli appuntamenti con il medico di base vengono fatturati privatamente.



## A supporto della tua salute

Questo programma è progettato per offrirti un'assistenza personalizzata e culturalmente sicura con l'avanzare dell'età. Dai controlli sanitari al supporto coordinato e ai servizi sanitari complementari, EIHA ti aiuta a mantenerti in buona salute e a ricevere le cure di cui hai bisogno.

## A chi è rivolto il programma?

Chiunque sia a rischio di patologie croniche e:

- adulti da 50 a 74 anni;
- persone aborigene e delle isole dello Stretto di Torres di età superiore ai 35 anni;
- comunità culturali e linguistiche diverse;
- individui appartenenti alle comunità LGBTQIA+.

## Modulo di segnalazione

Compilare e inviare per posta questo modulo per essere segnalato e contattato dal team EIHA.

Nome e cognome:

Data di nascita:

Sesso assegnato alla nascita (facoltativo)

Identità di genere (facoltativo):

Pronomi (facoltativo):

Indirizzo:

Numero di telefono:

E-mail:

Lingua preferita:

Hai bisogno di un traduttore?  Sì  No

Contesto culturale:

Ti identifichi come una persona aborigena e/o delle isole dello Stretto di Torres?

Sì  No

**Inviare a:**

**EIHA**  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## Tại sao nên tham gia?

- Khi tuổi tác tăng lên, các bệnh mãn tính ngày càng phổ biến. Tại Úc, khoảng một nửa số người trưởng thành mắc ít nhất một bệnh mãn tính.
- Việc hỗ trợ sớm thông qua các chương trình như EIHA có thể tạo ra sự khác biệt đáng kể bằng cách phát hiện sớm các rủi ro tiềm ẩn, giúp ngăn ngừa các vấn đề về sức khỏe trở nên nghiêm trọng hơn, đồng thời kết nối mọi người với các nhóm chăm sóc và dịch vụ phù hợp.
- Cách tiếp cận phối hợp của chúng tôi hỗ trợ sức khỏe tổng thể, giúp mọi người duy trì hoạt động và tính tự lập lâu hơn, đồng thời giảm khả năng phải nhập viện đột xuất.



## Để đặt lịch hẹn và giải đáp mọi thắc mắc

Cyndi Cao, Điều phối viên Chăm sóc  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## Can thiệp sớm để có tuổi già khỏe mạnh

Sức khỏe của quý vị là mục tiêu chung của chúng ta.

☎ (03) 9907 8318

✉ [melbcitycm@mshomecare.com.au](mailto:melbcitycm@mshomecare.com.au)

🌐 [www.mshomecare.com.au/eiha](http://www.mshomecare.com.au/eiha)

ATTICUS  HEALTH

 Mark & Sylvie's  
HOME CARE



## Dịch vụ của chúng tôi:

- Đánh giá sức khỏe theo mô hình 4M (Điều quan trọng, Thuốc men, Sức khỏe tâm thần, Khả năng vận động).
- Kế hoạch chăm sóc cá nhân hóa và được đánh giá định kỳ.
- Phối hợp chăm sóc với các đợt theo dõi hàng tháng.
- Tiếp cận các dịch vụ y tế hỗ trợ (vật lý trị liệu, dinh dưỡng, được, sức khỏe tâm thần).
- Hội chẩn đa chuyên khoa cho từng trường hợp.

Hầu hết các dịch vụ được thanh toán trực tiếp (bulk billed) qua nguồn tài trợ của Mạng lưới Y tế Cơ sở Tây Bắc Melbourne. Các cuộc hẹn với Bác sĩ Gia đình (GP) sẽ tính phí riêng.



## Sức khỏe của quý vị luôn được hỗ trợ.

Chương trình này được thiết kế để cung cấp sự chăm sóc cá nhân hóa và an toàn về mặt văn hóa khi quý vị lớn tuổi. Từ kiểm tra sức khỏe đến hỗ trợ phối hợp và các dịch vụ y tế hỗ trợ, EIHA giúp quý vị duy trì sức khỏe và kết nối với các dịch vụ chăm sóc cần thiết.

## Chương trình này dành cho ai?

**Bất kỳ ai có nguy cơ mắc các bệnh mãn tính và:**

- Người lớn từ 50 đến 74 tuổi
- Người dân bản địa Úc và dân đảo Torres Strait từ 35 tuổi trở lên.
- Các cộng đồng đa dạng về văn hóa và ngôn ngữ
- Các cá nhân thuộc cộng đồng LGBTQIA+

## Mẫu đơn Giới thiệu

Vui lòng điền và gửi mẫu đơn này để được đội ngũ EIHA hỗ trợ và liên hệ.

Họ và tên đầy đủ:

Ngày sinh:

Giới tính được xác định khi sinh (Tùy chọn)

Bản dạng giới (Tùy chọn):

Đại từ nhân xưng (Tùy chọn):

Địa chỉ:

Số điện thoại:

Email:

Ngôn ngữ ưu tiên:

Quý vị có cần người phiên dịch không?  Có  Không

Nguồn gốc văn hóa:

Quý vị có tự nhận mình là người bản địa Úc và/hoặc người dân đảo Torres Strait không?

Có  Không

**Mọi thư  
từ xin gửi  
đến:**

**EIHA**  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

# क्यों जुड़ें?

- जैसे-जैसे लोगों की आयु बढ़ती है, लंबे समय तक चलती रहने वाली स्वास्थ्य समस्याएँ दिन-प्रतिदिन आम होती जाती हैं। ऑस्ट्रेलिया में, लगभग आधे वयस्कों को कम से कम एक दीर्घकालिक बीमारी होती है।
- EIHA जैसे प्रोग्राम के माध्यम से शुरुआती सहायता प्रदान करने से बड़ा फ़र्क पड़ सकता है, इससे होने वाले ख़तरों की जल्द पहचान हो सकती है, स्वास्थ्य से जुड़ी परेशानियों को अधिक गंभीर होने से रोकने में मदद मिल सकती है, और लोगों को उपयुक्त देखभाल टीम और सेवाओं से जोड़ा जा सकता है।
- हमारा समन्वित दृष्टिकोण समग्र कल्याण को बढ़ावा देता है, जिससे लोग अधिक समय तक सक्रिय और आत्मनिर्भर बने रहते हैं, और बिना योजना के अस्पताल जाने की संभावना कम होती है।



## बुकिंग और पूछताछ के लिए

Cyndi Cao, केयर कोऑर्डिनेटर  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

हेल्दी एजिंग (Healthy Ageing)  
के लिए अर्ली इंटरवेंशन (Early  
Interventions)

आपकी भलाई, हमारा साझा लक्ष्य।

☎ (03) 9907 8318

✉ melbcitycm@mshomecare.com.au

🌐 www.mshomecare.com.au/eiha

ATTICUS HEALTH

Mark & Sylvie's  
HOME CARE



## हम क्या प्रदान करते हैं:

- 4Ms (क्या मायने रखता है, दवा, मेंटेशन, मोबिलिटी) का इस्तेमाल करके स्वास्थ्य का आकलन।
- व्यक्तिगत देखभाल योजनाएँ और नियमित समीक्षा।
- मासिक फॉलो-अप के साथ समन्वित देखभाल।
- सहायक स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुँच (फ़िज़ियोथेरेपी, डाइटिटिक्स, फ़ार्मसी, मानसिक स्वास्थ्य)
- मल्टीडिसिप्लिनरी केस कॉन्फ़ेंस (बहु विषयक केस सम्मेलन)।

अधिकांश सेवाएँ नॉर्थ वेस्टर्न मेलबर्न प्राइमरी हेल्थ नेटवर्क से मिलने वाली वित्तीय सहायता के ज़रिए बल्क बिल की जाती हैं। जीपी से मुलाकात की नियुक्तियों को निजी तौर पर बिल किया जाता है।



## आपका स्वास्थ्य, हमारे सहयोग से।

यह प्रोग्राम आपकी आयु बढ़ने के साथ व्यक्तिगत, सांस्कृतिक रूप से सुरक्षित देखभाल देने के लिए डिज़ाइन किया गया है। स्वास्थ्य जाँचों से लेकर समन्वित सहायता और सहयोगी स्वास्थ्य सेवाएँ (कोऑर्डिनेटेड सपोर्ट और एलाइड हेल्थ सर्विसेज़) तक, EIHA आपको ठीक रहने और ज़रूरी देखभाल से जुड़े रहने में मदद करता है।

## किसके लिए है?

कोई भी व्यक्ति जिसे दीर्घकालिक बीमारियों का खतरा हो, और:

- 50 से 74 वर्ष के वयस्क
- 35+ आयु के आदिवासी और टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर लोग।
- सांस्कृतिक और भाषाई रूप से विविध समुदाय
- LGBTQIA+ समुदाय के व्यक्ति

## रेफ़रल फ़ॉर्म

EIHA टीम द्वारा रेफ़र किए जाने और उनके द्वारा आपसे संपर्क किए जाने के लिए इस फ़ॉर्म को पूरा करके मेल करें।

पूरा नाम:

जन्म की तारीख:

जन्म के समय बताया गया लिंग (वैकल्पिक):

लिंग पहचान (वैकल्पिक):

सर्वनाम (वैकल्पिक):

पता:

फ़ोन नंबर:

ईमेल:

पसंदीदा भाषा:

क्या आपको अनुवादक/दुभाषिया चाहिए?  हाँ  नहीं

सांस्कृतिक पृष्ठभूमि:

क्या आप खुद को आदिवासी और/या टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर मानते हैं?

हाँ  नहीं

मेल करें:

**EIHA**  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## Γιατί να συμμετάσχετε;

- Καθώς οι άνθρωποι γερνούν, οι μακροχρόνιες παθήσεις υγείας γίνονται όλο και πιο συχνές. Στην Αυστραλία, περίπου οι μισοί ενήλικες ζουν με τουλάχιστον μία χρόνια πάθηση.
- Η έγκαιρη υποστήριξη μέσω προγραμμάτων όπως το ΕΙΗΑ μπορεί να κάνει μια ουσιαστική διαφορά, εντοπίζοντας πιθανούς κινδύνους νωρίτερα, συμβάλλοντας στην πρόληψη επιδείνωσης προβλημάτων υγείας και συνδέοντας τους ανθρώπους με τις κατάλληλες ομάδες φροντίδας και υπηρεσίες.
- Η συντονισμένη μας προσέγγιση υποστηρίζει τη συνολική ευεξία, βοηθώντας τους ανθρώπους να παραμένουν ενεργοί και ανεξάρτητοι για περισσότερο χρόνο και μειώνοντας την πιθανότητα απρογραμμάτιστων επισκέψεων στο νοσοκομείο.



## Για Κρατήσεις και Πληροφορίες

Cyndi Cao, Συντονίστρια Φροντίδας  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000

## Έγκαιρες Παρεμβάσεις για Υγιή Γήρανση.

Η ευεξία σας, κοινός μας στόχος.

☎ (03) 9907 8318

✉ [melbcitycm@mshomecare.com.au](mailto:melbcitycm@mshomecare.com.au)

🌐 [www.mshomecare.com.au/eiha](http://www.mshomecare.com.au/eiha)

ATTICUS  HEALTH

 Mark & Sylvie's  
HOME CARE



# Η υγεία σας, υποστηρίζεται.

Το πρόγραμμα αυτό έχει σχεδιαστεί για να σας προσφέρει εξατομικευμένη, πολιτισμικά ασφαλή φροντίδα καθώς γερνάτε. Από έλεγχο υγείας έως συντονισμένη υποστήριξη και υπηρεσίες συναφών επαγγελματιών υγείας, το ΕΙΗΑ σας βοηθά να παραμένετε υγιείς και συνδεδεμένοι με τη φροντίδα που χρειάζεστε.

## Σε ποιους απευθύνεται;

Σε όποιον διατρέχει κίνδυνο εμφάνισης χρόνιων παθήσεων υγείας, και ειδικότερα σε:

- Ενήλικες ηλικίας 50 έως 74 ετών
- Αβορίγινες και νησιώτες των Νήσων του Πορθμού Τόρρες ηλικίας 35 ετών και άνω
- Άτομα από πολιτισμικά και γλωσσικά διαφορετικές κοινότητες
- Άτομα ΛΑΟΤΚΙ+

## Τι προσφέρουμε;

- Αξιολογήσεις υγείας με βάση το πλαίσιο των 4Ms (What Matters, Medication, Mentation, Mobility) [Τι έχει σημασία για εσάς, Φαρμακευτική αγωγή, Νοητική λειτουργία, Κινητικότητα].
- Εξατομικευμένα σχέδια φροντίδας και τακτικές επανεξετάσεις.
- Συντονισμένη φροντίδα με μηνιαία παρακολούθηση.
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες παραϊατρικών επαγγελματιών (φυσικοθεραπεία, διαίτολογία, φαρμακευτική υποστήριξη, ψυχική υγεία).
- Πολυεπιστημονικές συναντήσεις διαχείρισης περιστατικών

Οι περισσότερες υπηρεσίες παρέχονται χωρίς χρέωση (bulk billed), μέσω χρηματοδότησης από το North Western Melbourne Primary Health Network. Τα ραντεβού με Παθολόγο Ιατρό (GP) χρεώνονται ιδιωτικά.



## Έντυπο Παραπομπής

Συμπληρώστε και αποστείλετε ταχυδρομικά το παρόν έντυπο για να γίνει η παραπομπή σας και να επικοινωνήσει μαζί σας η ομάδα ΕΙΗΑ.

Όνοματεπώνυμο:

Ημερομηνία γέννησης:

Φύλο κατά τη γέννηση (Προαιρετικό):

Ταυτότητα φύλου (Προαιρετικό):

Αντωνυμίες (Προαιρετικό):

Διεύθυνση:

Αριθμός τηλεφώνου:

Email:

Προτιμώμενη γλώσσα:

Χρειάζεστε διερμηνέα;  Ναι  Όχι

Πολιτισμικό υπόβαθρο:

Αυτοπροσδιορίζετε ως Αβορίγινας και/ή νησιώτης των Νήσων του πορθμού Τόρρες;  Ναι  Όχι

Ταχυδρομική  
αποστολή προς:

**ΕΙΗΑ**  
Atticus Health Hardware Lane  
Level 3, 393 Little Bourke Street  
Melbourne, Victoria 3000